



FACTORES DE RIESGO CARDIOVASCULAR EN PACIENTES CON ARTRITIS REUMATOIDE

HOSPITAL NACIONAL ARZOBISPO LOAYZA.

Autor: Irene Martínez Sihues

Objetivos: Identificar los factores de riesgo que incrementan el riesgo para enfermedad cardiovascular en una población de pacientes con Artritis Reumatoide del Hospital Nacional Arzobispo Loayza (HNAL).

Material y métodos: Se realizó un estudio observacional, transversal descriptivo, que incluyó 60 casos, pertenecientes al Servicio de Inmuno Reumatología del HNAL. Para el análisis estadístico se estructuró una base de datos en SPSS 23 y se realizó aplicando el análisis de varianza ANOVA.

Resultados: Los casos seleccionados muestran que el número de pacientes mujeres es de 53 (88.7%) y el de hombres es de 7 (11.3%). El rango de edad de la pacientes mujeres es de 22-65 años y el de hombres es de 45-62 años.

Utilizando el índice de masa corporal se encontró un nivel que 28 (46.7%) tenían sobrepeso y 7 (11.7%) tenían obesidad. El factor reumatoideo fue positivo en un 96.6% y el promedio de su valor fue 255.51. El promedio del M-HAQ fue de 1.73 y DAS-28 >5.1 en 26.66%. Se observó el número de pacientes con resultado anormal en el EKG con $P=0.008$ ecocardiograma $P=0.018$ en relación al número de factores presentes

Conclusión: Factores de riesgo tradicionales, como sobrepeso, obesidad, colesterol total, colesterol LDL, triglicéridos PCR y fibrinógeno se encuentran elevados en este grupo de pacientes. Pacientes con resultado normal y anormal en el EKG y ecocardiograma, en relación al número de factores presentes tuvo una P estadísticamente significativa concluyendo que a mayor cantidad de factores de riesgo, mayor probabilidad de obtener un resultado anormal en el EKG y la ecocardiograma. Comorbilidades como el HTA, Diabetes Mellitus e hipotiroidismo no se encontraron elevadas en este estudio. El tabaquismo fue inexistente.