

MANIFESTACIONES OFTÁLMICAS EN PACIENTES CON ARTRITIS REUMATOIDE

Manuel Vasquez¹, Norman Valdivia¹, Arturo Hernández², Alfredo Berrocal¹.

¹ Servicio de Inmuno-Reumatología, Dpto. Medicina, Hospital Cayetano Heredia. Facultad de Medicina “Alberto Hurtado”, Universidad Peruana Cayetano Heredia. Lima. Perú.
² Servicio de Oftalmología, Dpto. Cirugía, Hospital Cayetano Heredia. Facultad de Medicina “Alberto Hurtado”, Universidad Peruana Cayetano Heredia. Lima. Perú.

INTRODUCCIÓN: La artritis reumatoide (AR) es una enfermedad inflamatoria crónica autoinmune que se caracteriza por poliartritis sistémica y periférica, que puede llevar a un daño articular progresivo, conllevando a una discapacidad funcional, además de una morbilidad y mortalidad acelerada, suponiendo así una gran carga social.

OBJETIVOS: Describir las alteraciones oftalmológicas más frecuentes en pacientes con Artritis Reumatoide (AR) del servicio de Inmunología y Reumatología del Hospital Cayetano Heredia en el periodo de Febrero – Abril del año 2018

MATERIALES Y MÉTODOS: Participaron 61 pacientes con AR que acudieron al Hospital Cayetano Heredia en el periodo de Febrero a Abril del año 2018. Los datos fueron extraídos de la historia clínica del paciente en una ficha de recolección de datos. Se les realizó un examen oftalmológico que incluía: examen de agudeza visual, Test de Schirmer, Lámpara de hendidura, Fondo de ojo, Medida de la Presión Intra-Ocular (PIO), descripción de escleras, conjuntivas, cornea y retina.

RESULTADOS: Se halló que 42 pacientes (68.85%) tenían al menos una manifestación oftálmica, de los cuales 33 (54.09%) presentaron queratitis en al menos uno de sus ojos, 26 (42.62%) habían presentado queratoconjuntivitis sicca en ambos ojos, 15 (24.59%) habían presentado catarata en al menos uno de sus ojos, la PIO tuvo una media de 14.83 ± 3.39 mmHg, el Test de Schirmer dio resultado positivo (<=10 mm) en 43 (70.49%) de los participantes, 33 (54.09%) estuvieron en el rango entre Agudeza Visual Normal y Discapacidad Visual Leve, 28 (45.98%) pacientes entraron en el rango entre Discapacidad Visual Moderada y Ceguera.

Tabla 1. Características demográficas de los participantes del estudio

Características Demográficas	Población n = 61
Edad, años ± DE	52.16 ± 13.76
Sexo, femenino (%)	56 (91.80%)
Duración de enfermedad, años ± DE	11.67 ± 10.09
< 5 años (%)	22 (36.06%)
> 5 años (%)	39 (63.93%)
VSG, mm ± DE	40.06 ± 21.52
Grado de actividad DAS28, ± DE	4.79 ± 1.53
Grave	29 (47.54%)
Moderada	19 (31.15%)
Baja	8 (13.11%)
Remisión	5 (8.20%)
Metotrexate, n (%)	48 (78.68%)
Duración, meses ± DE	58.04 ± 79.24
Prednisona, n (%)	37 (60.65%)
Duración, meses ± DE	89.10 ± 87.03
AINes, n (%)	31 (50.81%)
Duración, meses ± DE	36.87 ± 56.82
Hidroxicloroquina, n (%)	14 (22.95%)
Duración, meses ± DE	24.96 ± 45.98
Sulfasalazina, n (%)	10 (16.39%)
Duración, meses ± DE	15.02 ± 36.99
Leflunomida, n (%)	9 (14.75%)
Duración, meses ± DE	9 ± 14.82
Deflazacort, n (%)	5 (8.19%)

Duración, meses ± DE	10.7 ± 10
----------------------	-----------

DE: Desviación estándar, VSG: Velocidad de Sedimentación Globular

Además 2 pacientes usaban Micofenolato por 74.5 ± 98.28 meses, 1 paciente usaba Azatioprina por 4 meses.

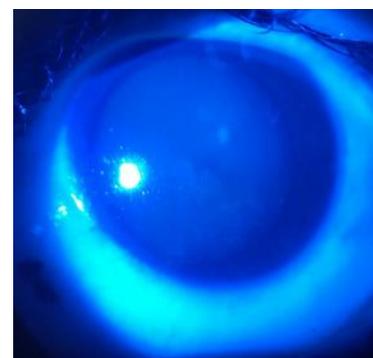


Imagen 1: Queratitis punctata evidenciado en un paciente al que se le aplicó fluoresceína sódica y observada bajo luz azul bajo lámpara de hendidura

Tabla 2: Manifestaciones oftálmicas más frecuentes según característica demográfica

C a r a c t e r í s t i c a	Categoría	Manifestación oftálmica					
		Test de Schirmer Positivo en AO (n=43)	Queratoconjuntivitis sicca (n=30)	Queratitis en al menos un ojo (n=33)	Catarata en al menos un ojo (n=15)	Pterigión (n=5)	Promedio de PIO AO (n=61)
S e x o (N = 6 1)	Masculino (n=5)	3 (60%)	1 (20%)	1 (20%)	3 (60%)	0	3 (60%)
	Femenino (n=56)	40 (71.42%)	25 (44.64%)	32 (57.14%)	12 (21.42%)	5 (8.92%)	40 (71.42%)
G r a d o d e a c t i v i d a d (N = 6 1)	Grave (n=29)	20 (68.96%)	13 (44.83%)	16 (55.17%)	5 (17.24%)	3 (10.34%)	20 (68.96%)
	Moderada (n=19)	12 (63.15%)	9 (47.37%)	12 (63.15%)	6 (31.57%)	1 (5.26%)	12 (63.15%)
	Baja (n=8)	7 (87.5%)	1 (12.5%)	2 (25%)	2 (25%)	0	7 (87.5%)
	Remisión (n=5)	4 (80%)	3 (60%)	3 (60%)	2 (40%)	1 (20%)	4 (80%)
E d a d (N = 6 1)	18 – 30 (n=6)	3 (50%)	2 (33.33%)	2 (33.33%)	0	0	3 (50%)
	31 – 50 (n=16)	9 (56.25%)	5 (31.25%)	7 (43.75%)	1 (6.25%)	4 (25%)	9 (56.25%)
	51 – 70 (n=33)	26 (78.78%)	1 (4.54%)	20 (60.60%)	8 (24.24%)	1 (3.03%)	26 (78.78%)
	≥ 71 (n=6)	5 (83.33%)	4 (66.67%)	4 (66.66%)	6 (100%)	0	5 (83.33%)
T i e m p o d e e n f e r m e d a d	≤ 5 (n=22)	13 (59.09%)	6 (27.27%)	9 (40.90%)	4 (18.18%)	1 (4.54%)	13 (59.09%)
	> 5 (n=39)	30 (76.92%)	20 (51.28%)	24 (61.53%)	11 (28.20%)	4 (10.25%)	30 (76.92%)

d (N = 6 I)							
F á r m a c o q u e c o n s u m e a c t u a l m e n t e	MTX SI (n=48)	33 (68.75%))	21 (43.75%))	27 (56.25%))	12 (25%))	4 (8.33%))	33 (68.75%))
	PDN SI (n=37)	24 (64.86%))	15 (40.54%))	21 (56.75%))	11 (29.72%))	2 (5.40%))	24 (64.86%))
	NPS SI (n=22)	14 (63.63%))	6 (27.27%))	8 (36.36%))	5 (22.72%))	2 (9.09%))	14 (63.63%))
	HCQ SI (n=14)	7 (50%))	5 (35.71%))	8 (57.14%))	4 (28.57%))	2 (14.28%))	7 (50%))
	SSZ SI (n=10)	7 (70%))	4 (40%))	5 (50%))	2 (20%))	0)	7 (70%))
	LFN SI (n=9)	7 (77.77%))	3 (33.33%))	3 (33.33%))	4 (44.44%))	1 (11.11%))	7 (77.77%))

PIO: Presión Intra Ocular

CONCLUSIONES:

Las manifestaciones oftálmicas son comunes en los pacientes con artritis reumatoide, independientemente de las características de la enfermedad.

Entre las manifestaciones más comunes tenemos un test de Schirmer positivo (71%), queratitis (55%), queratoconjuntivitis sicca (43%) y cataratas (25%).

Aproximadamente el 46% de pacientes tenían un grado de discapacidad visual entre moderada a ceguera, lo cual es poco reportado en Artritis Reumatoide y debe ser evaluado con mayores estudios.