



## SÍNDROME METABÓLICO COMO PREDICTOR DE NUEVO DAÑO EN PACIENTES CON LUPUS ERITEMATOSO SISTÉMICO.

Reategui Sokolova Crístina  
Hospital Guillermo Almenara Irigoyen

Objetivos: Determinar si el Síndrome Metabólico (SM) predice la aparición de nuevo daño en pacientes con LES.

Métodos: Estudio prospectivo que se realizó en una cohorte de pacientes con LES vistos desde 2012. Los pacientes tuvieron una visita basal y visitas de seguimiento cada 6 meses. Se incluyeron pacientes con  $\geq 2$  visitas. La acumulación de daños se determinó con el Índice de daño SLICC / ACR (SDI) y actividad de la enfermedad con SLEDAI-2K. El SM se definió si el paciente cumplía con 3 de 5 criterios de acuerdo con Alberti et al. Se llevaron a cabo modelos de regresión de Cox univariados y multivariados para determinar el riesgo de desarrollo de nuevo daño. El modelo multivariable se ajustó según edad al diagnóstico, duración de enfermedad, estado socioeconómico, SLEDAI-2K, SDI basal, índice de comorbilidad Charlson, uso de prednisona, antimaláricos y fármacos inmunosupresores.

Resultados: Se evaluaron 249 pacientes; 232 del género femenino y 17 del género masculino. Su edad media al diagnóstico fue 35.8 (13.1) años. La duración de la enfermedad fue de 7,4 (6,6) años. El SLEDAI-2K fue 5.2 (4.3) y el SDI 0.9 (1.3). La dosis diaria promedio de prednisona fue de 7.3 (6.4) mg/día y el tiempo de exposición a prednisona fue de 6.9 (6.2) años. Ciento ocho pacientes (43.4%) tenían SM al inicio del estudio. Durante el seguimiento, 116 (46.6%) pacientes acumularon al menos un nuevo punto en el SDI. En análisis multivariable, la presencia de SM fue un predictor del desarrollo de nuevo daño; con una relación de riesgo (HR) 1,54 (1,05-2,26); p: <0.029.

Conclusiones: La presencia de SM predice el desarrollo de nuevo daño en pacientes con LES, ajustado a otros factores de riesgo conocidos para tal ocurrencia.