



COMPROMISO MUSCULOESQUELETICO DE PACIENTES CON DIABETES MELLITUS NO INSULINODEPENDIENTES (DMNID) O TIPO II

Dr. Walter Villavicencio Angulo.
POLICLINICO METROPOLITANO - ESSALUD AREQUIPA

Se evaluaron 150 pacientes con DMNID y 150 controles sanos atendidos en el Policlínico Metropolitano Essallud. Consultorio de Reumatología. comparables en sexo y edad afín de determinar la prevalencia de las manifestaciones Reumatológicas en pacientes con DMNID. Siendo la edad promedio de 59 años. 24% masculinos y 74% femeninos , tiempo promedio de enfermedad 10.25 años. Se encontró Limitación de Movilidad Articular (LMA) en 65% de pacientes vs 7% de controles , mayor compromiso de manos ,relacionados con tiempo de Enfermedad ,con la limitación de la extensión de IFD y limitación para la flexión completa de los dedos, .no relacionados con edad de inicio de la enfermedad. Mayor compromiso MTF y IFP No correlacionado con tratamiento. . El síndrome Eslerodermiforme se presentó en el 45 % vs 3.4 % en dorso de manos y pies , asociada al tiempo de evolución de DMIND y severidad LMA.

Tenosinovitis palmar 59% vs 6% 1°,3°,4° dedos , STC 42% vs 4% , Bursitis 35% vs 2%. Tendinitis D'Quervain 26% vs 1%. Distrofia simpática Refleja 3% vs 0%. Contractura de Dupuytren 29% vs 7 % , 3° y 4° dedos Capsulitis Adhesiva 27 % vs 2%. Tendinitis calcificada 26% vs 8 % , Arniotrofia diabética 0.6% vs 0% e Hiperostosis Idiopática difusa es de 39 % vs 2.3 % , obesos , no correlacionada con edad , 2 veces mayor en varones que en mujeres con DMIND (29%.5 vs 10 %) .

Severidad de LMA se asoció con complicaciones crónicas microvasculares:

Retinopatía 62%. Nefropatía 23%. Neuropatía 81 % . La piel Pseudoesclerodérmiforme 38 % vs 0% asociado al grado LMA y al tiempo de evolución de la enfermedad,

Hubo asociación entre LMA , tiempo de evolución de la enfermedad y presencia de Cataratas con $p=0.000352$.. Las Enfermedades Musculoesqueléticas son más frecuentes en pacientes DMNID y afectan su calidad de vida , y están relacionadas a cambios microvasculares y a un complejo desorden metabólico :

La Glicosilación no enzimática.