USO DE PROTECTOR SOLAR EN PACIENTES CON LUPUS ERITEMATOSO CUTÁNEO Y SISTÉMICO.

Yupari M[1], Ayala E[1], Asencios L[2], García A[2], Morales M[2], Gamarra C[2], Cornejo M[3]

Objetivo: Evaluar la frecuencia del uso de barreras o protectores solares en pacientes con Lupus Eritematoso Cutáneo (CLE) y Lupus Eritematoso sistémico (LES). Servicio de Reumatología del Hospital Nacional Arzobispo Loayza. Los principales responsables son los rayos UV, o de onda larga (UVA) del enrojecimiento cutáneo al exponerse al sol. La mayoría de las personas con SLE y CLE, son anormalmente sensibles a la luz UV, o UVA o luz visible, (espectro azul/violeta) produciendo inflamación y actividad de la enfermedad.

Material y métodos: Estudio transversal, a través de una encuesta estructurada, con muestreo no probabilístico, aplicando la escala de Likert en pacientes con CLE y LES acerca del uso de barreras y protección solar. Criterio de exclusión: menores de 18 años o que tenían antecedentes de CLE inducido por fármacos u otra enfermedad fotosensible.

Resultados: Pacientes con LES**,** 86.7% sexo femenino, edad promedio 29.5 años.70% educación técnica o superior, 96.6% no fumadores, duración promedio de enfermedad 4 años. Promedio de medicamentos consumidos 4, 53.3% presentó exposición diaria al sol entre 1 a 4 horas, el olvido se citó como la razón más común para no usar bloqueador solar, la creencia que los protectores solares eran ineficaces para prevenir la actividad lúpica y las erupciones lúpicas, fueron razones para no usar protector solar y alguna otra barrera de protección.

Conclusión:

1. Creencia en la ineficacia de protección solar y la actividad de la enfermedad lúpica.
2. Solo una minoría de pacientes con CLE o LES usa constantemente protector solar.
3. Oportunidad para desarrollar métodos de educación más efectivos.
4. El protector solar deja de ser un elemento estético para el paciente con LES.

1: Asistentes, 2: Residentes 3: Jefe del servicio